



UNE ÉQUIPE

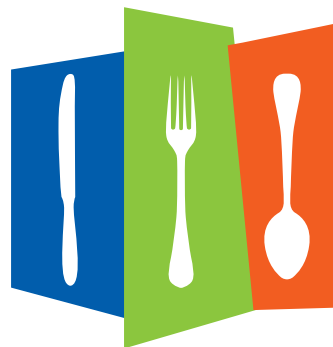
2 agents à votre service :



**Valérie
CHIQUET**
Préparation,
conditionnement



**Céline
LE COLLINET**
Livraison



CONTACTS

POUR VOTRE INSCRIPTION
ou tout renseignement complémentaire,
contacter :

CIAS

Pôle de Proximité - BP 1

22230 MERDRIGNAC

Tél. 02 96 67 45 54

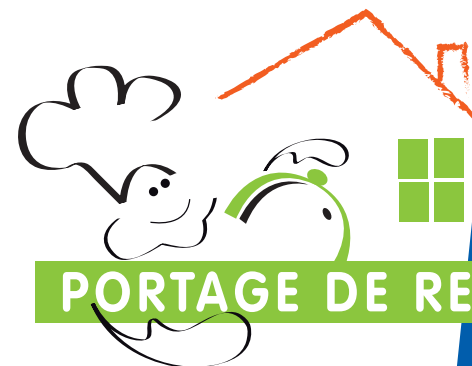
ou 02 96 67 45 45

Tous les jours de 8 h 30 à 17 h 30

 Le service
de portage de repas
offre une livraison
souple et modulable



www.loudeac-communaute.bzh



PORTAGE DE REPAS

Des repas
équilibrés livrés
à domicile

Communes desservies

GOMENÉ

ILLIFAUT

LAURENAN

LOSCOUËT-SUR-MEU

MERDRIGNAC

MERILLAC

SAINT-LAUNEUC

SAINT-VRAN

TRÉMORÉL

Conception - service communication Loudeac communauté - Bretagne Centre - Octobre 2019



LE FONCTIONNEMENT

Le service de portage de repas à domicile est un service public vous permettant de bénéficier de repas équilibrés livrés à domicile.

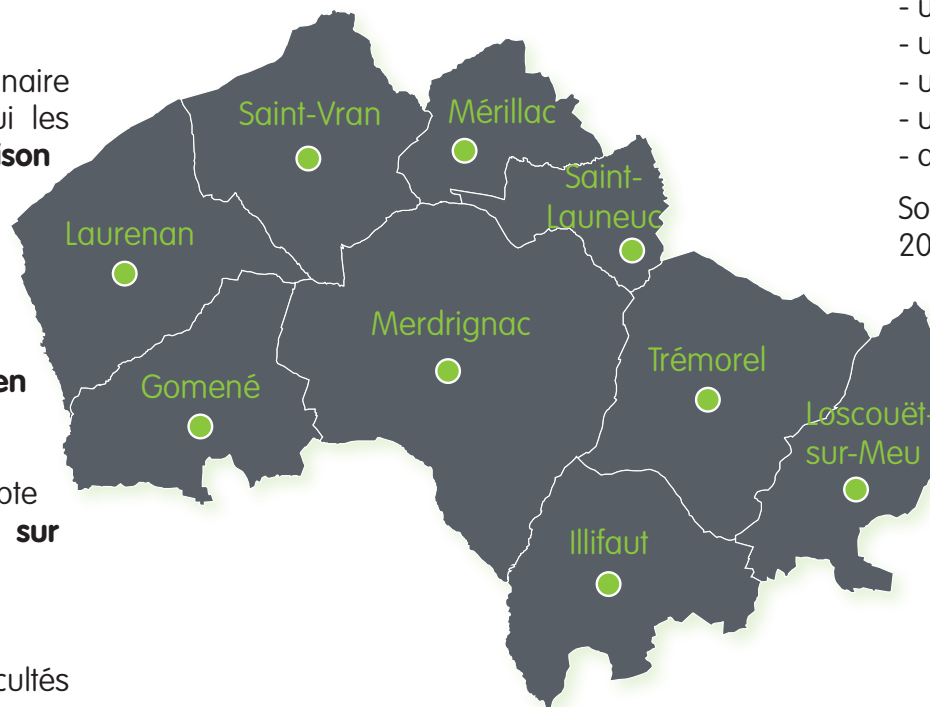
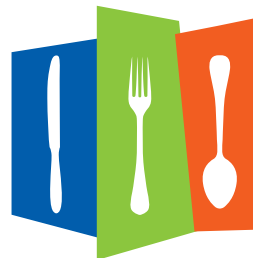
Ces repas sont cuisinés par le Pôle culinaire « Régine ANGÉE » de Merdrignac qui les **conditionne en barquettes filmées en liaison froide**.

POUR QUI ?

Les personnes âgées et les personnes en situation de dépendance.

Les régimes spécifiques sont pris en compte (sans sel, sans sucre, sans graisse) **sur certificat médical**.

Il est aussi possible de livrer des repas « **hachés fins ou moulinsés** » pour les difficultés de mastication.



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le repas est composé de :

- un potage ;
- une entrée ;
- un plat de résistance et de légumes ;
- un fromage ;
- un dessert ;
- du pain/beurre.

Son tarif est fixé à **12 euros TTC** pour l'année 2019 et révisable annuellement.

Les repas sont livrés en véhicule frigorifique grâce à notre équipe, avec **un minimum de 3 repas par semaine, du lundi au dimanche**.

La prise en charge est **ponctuelle** (minimum de 1 mois), ou **régulière selon les besoins**.

Il vous suffit de vous rendre au PÔLE DE PROXIMITÉ (Espace S^{te}-Anne) de Merdrignac pour vous inscrire

LE PORTAGE DE REPAS contribue au maintien à domicile, tout en créant un lien social.

