

LE 5 SEPTEMBRE 2021

SAINT VRAN

s'anime



randonnée

inscription 3,50€
rendez-vous 8h30
au jardin du Guédou

crêpes

apéritif

structure gonflable

musique

atelier maquillage

galettes saucisses

jeux bretons

projections

photos et vidéo
dans l'église



LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE

organisation : Comité des Fêtes de Saint Vran

LE 5 SEPTEMBRE 2021



SAINT VRAN s'anime

randonnée du Guédou au bois de l'Orfeuil

Rendez-vous 8h30 au jardin du Guédou

Inscription : **3,50€**

Petit déjeuner offert

Départ 9h00

Deux circuits proposés : 8 km et 13 km

Ravitaillement à mi-parcours

Chaussures de sport ou de marche conseillées.

Une randonnée pour le plaisir de se retrouver en pleine nature. Marcher fait du bien au corps, c'est aussi l'occasion de découvrir des lieux dits, des sentiers, une chapelle, des souvenirs, de croiser des marcheurs, de piquer la curiosité des vaches, ou de surprendre parfois un couple de faisans.

Et si tout simplement, marcher à son rythme, était l'occasion de prendre le temps d'observer le temps qui passe.

On quitte le jardin du Guédou, pour arpenter un bout du sentier du Perfaux par la Gilardais. On tournera bien avant d'arriver au menhir, juste avant la Ville és Meuniers pour aller « marcher sur l'eau » à la Ville Tillon.

Eh oui ! A quelques mètres sous nos pieds se trouvent les sources et les réservoirs naturels qui fournissent en eau potable les communes de Saint Vran , Merdrignac, Illifaut, Trémorrel et Loscouët-sur- Meu.

C'est au carrefour de la Gréhétière que se séparent le grand et le petit circuit.

Le grand circuit longe le ruisseau du bois de l'Orfeuil, bien au frais sous les arbres. Il remonte par le Bas Souchet et le Pont du jour. C'est le lieu où différents ruisseaux prennent leur source puis vont se jeter dans la Rance.

Le petit circuit chemine par la Gréhétière, près d'un étang, pour se désaltérer non loin de la Ville au Corgne.

C'est bien là, à quelques pas de la Ville au Corgne et du Pont du Jour, qu'un stand de ravitaillement est installé pour les marcheurs des deux circuits afin qu'ils reprennent quelques forces pour affronter les derniers kilomètres.

LE 5 SEPTEMBRE 2021

SAINT VRAN s'anime



randonnée des bords du Meu au Guédou

A partir du ravitaillement, les deux circuits rejoignent **la source du Meu**, juste au-dessus de Hausse-pied. Là, on descend la rivière en direction de Bréquemet.

A 1,7 km le **petit circuit** bifurque à gauche pour rattraper la Vieille Ville, puis le centre bourg et enfin rejoindre le jardin du Guédou.

Quant au **grand circuit**, il continue le long du Meu, en sous bois, traversant une zone humide jusqu'à la Ville Noblet.

Ensuite, il remonte un chemin communal jusqu'à Lanhilieux puis tourne à gauche pour atteindre La Haugommerais. Il emprunte un cours instant la départementale et se dirige vers le centre bourg pour franchir l'entrée du parking qui mène tout droit à la buvette .

A l'arrivée au **jardin du Guédou**, un apéritif attend les visiteurs, il est offert aux randonneurs. Là, sera annoncée la suite des festivités.

Le MEU : offre un véritable spectacle en sons et lumières. Sa richesse végétale et la diversité de ses oiseaux ne pourront que charmer les amoureux de la nature.

Le plan des circuits est disponible sur le site www.saintvran.fr

Les zones humides sont des espaces de transition entre les milieux terrestres et aquatiques. Elles sont fragiles et menacées de disparition dans nos campagnes. Pourtant, leur rôle est primordial sur notre territoire, elles retiennent l'eau l'hiver et la restitue l'été. Cette particularité leur permet de réguler le débit des rivières et d'absorber les pollutions. Ce sont des lieux essentiels pour la reproduction d'une partie de la faune. Les batraciens et les oiseaux migrateurs sont les résidents privilégiés de ces petites réserves naturelles.

LE 5 SEPTEMBRE 2021

SAINT VRAN s'anime



jeux bretons, en bois, en corde et en paille

Les jeux en bois

On y joue en famille, entre amis, avec ses voisins, avec qui on veut et même tout seul, quelque soit son âge, mais on y joue pour le plaisir.

Venez essayer une dizaine de jeux traditionnels, tous plus amusants et originaux les uns que les autres :

BIRINIG - CULBUTO

BILLARD HOLLANDAIS

WEYKIK - PASSE TRAPPE

FLIPPER

REMONNE PENTE

JEU DE LA GRENOUILLE

LE SUSPENSE - PUISSANCE 4

TOUS CES JEUX ET ACTIVITÉS SONT GRATUITS

16H30

>>>>>>>>>>

**REMISE DES PRIX
DU CONCOURS
PHOTOS ET DESSIN**

Le Lancer de la Botte de Paille

C'est un jeu de force assez simple. Le principe est le même que le saut à la perche : Faire passer une gerbe de paille au dessus d'une barre horizontale placée en hauteur. Le poids et la taille de la botte de paille varient selon les régions : au Pays Basque, où le jeu est appelé le «lasto botatze», elle peut atteindre plus d'une vingtaine de kilos ! En Bretagne, elle fait généralement un peu plus de 7 kilos. Le record avec une botte de 7 kilos est de 9,50 M !

Serez-vous le prochain recordman ?

Le Tir à la Corde

Deux équipes, s'alignent à chaque bout d'une corde. Deux lignes, espacées de 4 ou 5 mètres, sont tracées. Une fois le jeu commencé, chaque équipe essaie de faire dépasser à l'autre sa ligne ou de faire chuter l'adversaire.

Quelle équipe sera la plus forte ?

LE 5 SEPTEMBRE 2021

SAINT VRAN s'anime



projections photos et vidéo dans l'église



Photos : Charles SELLER
Vidéo : Martine GONTHIÉ

Pour valoriser notre patrimoine bâti et en particulier l'église, nous proposons de projeter sur grand écran des photographies et une vidéo du collectif « Dessin Envolé » qui conjugue le dessin et les arts du cirque.

Il s'agit d'un travail documentaire sur leur dernière performance. Les corps qui volent inscrivent sur papier blanc les traces de leurs passages fugaces.



Aux membres du bureau du Comité des Fêtes et à tous les bénévoles

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui ont permis par leur engagement au sein du Comité des Fêtes d'animer la commune de Saint Vran.

Lors d'un apéritif de l'amitié, le 5 septembre, nous témoignerons notre reconnaissance aux membres du précédent bureau de l'association et à tous les bénévoles qui ont aidé à organiser les différentes manifestations de ces dernières années.

Ensemble, nous lancerons les festivités de l'après midi.





LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE